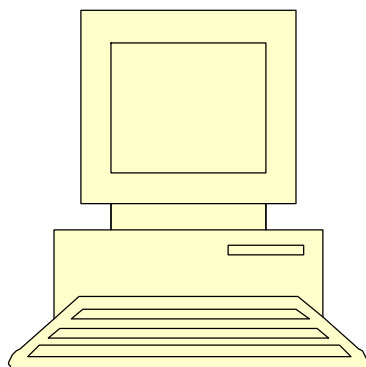


58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

# 58歳の母の為のテキスト パソコン速度ってこんなに 速かったの！



最近 パソコンが次の事をしようとしても なかなか開かんとよ  
(九州なんで・・・ こんな感じなんです ^\_^;)  
っと いう母の為にこんなレポートを作ってみました

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

## はじめに

### 【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

### 【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。  
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

## もくじ

第0章：ご挨拶.....	4
第1章：ごみを捨ててみよう！ .....	6
第2章：整理整頓をしてみよう！ .....	13
第3章：最後に.....	19

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

## 第0章：ご挨拶

ひまわり。の

58歳の母の為のテキスト

パソコン速度ってこんなに速かったの！

のダウンロードありがとうございます。

メルマガ

【ひまわりの貧乏生活から脱出！】

長者番付狙っちゃおう (\*^\*)v

<http://himawarifamily.seesaa.net/category/2747886-1.html>

ブログ

【貧乏姫ひまわり。+

頑張るサラリーマンひなた × アフィリ = ミリオネア】

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00233.html>

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

ひまわり。のレポートは、58歳のパソコン初心者の  
母でもこれを読めば 作業が出来るように！  
をコンセプトに書いてあります。

初心者の為のレポートです。

このレポートを読んでも  
解りにくい所はメール下さいね  
書き直しますので (\*^\*)v

アドレス [angel@san.bbiq.jp](mailto:angel@san.bbiq.jp)

## 第1章：ごみを捨ててみよう

最近 パソコンの速度が遅くなったりしていませんか？

( 次の画面に移ったりする時なかなか開かない )

それは いらぬごみがパソコン上に蓄積されているのか  
もしれませんよ

ならば 捨てちゃいましょうね (^\_-)-

( ° - ° )(。 \_\_。 )( ° - ° )(。 \_\_。 )ウンウン

私のパソコン環境は Windows XP ですので

これを使っての説明になります。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

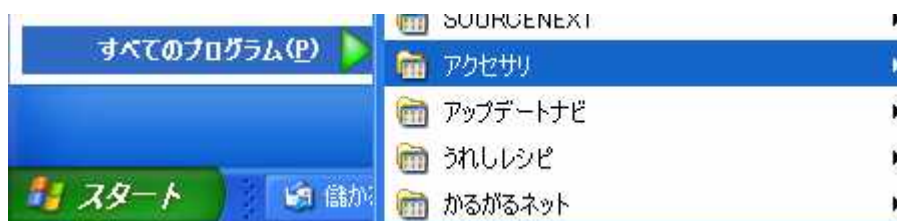
まず 最初に

スタートをクリック。

(画面の左下のほうにあります)

すべてのプログラムをクリック

アクセサリをクリックして下さい。

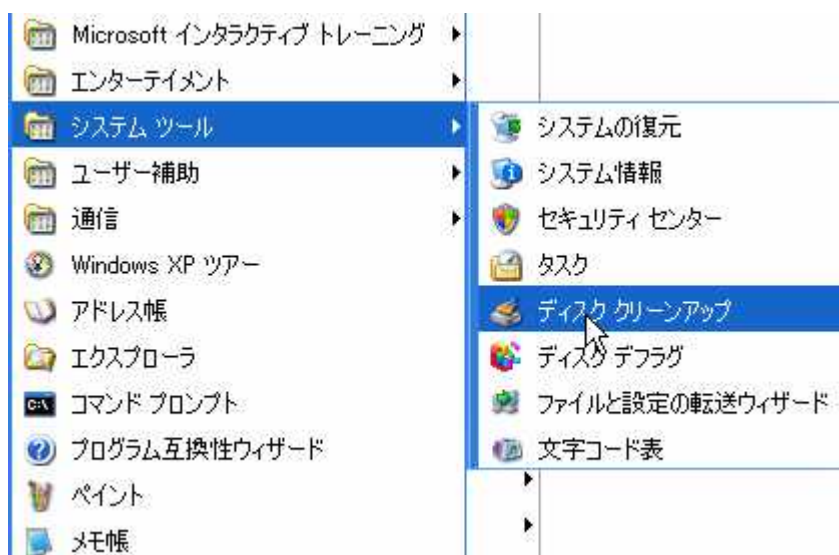


58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

システムツールをクリック

ディスククリーンアップをクリック





58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

ドライブの選択 より

CドライブかDドライブを選択

(どちらもクリーンアップ(ごみ捨て)した方がいいので

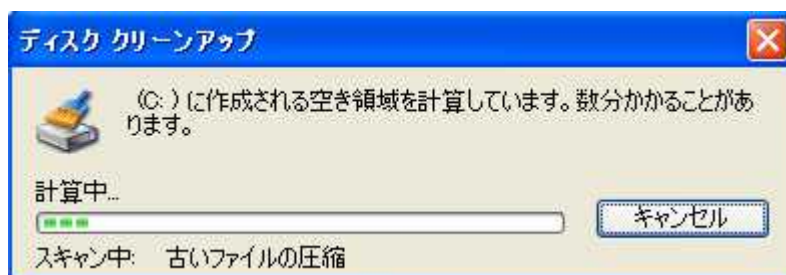
どちらからしても OKです)

\* Cドライブしかないパソコンもあります。



58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---



こんな画面がでたら しばしお待ち下さいね

がんばって計算していますからね (^\_-)-

ここで ブレイクタイム

ひまわり。の無料レポート

パソコン初心者閲覧禁止！爆笑初心忘れるべからず！

～YAHOO？グログ？？SEO？？？

<http://big3.bari2.biz/web2/repo-to2.html>

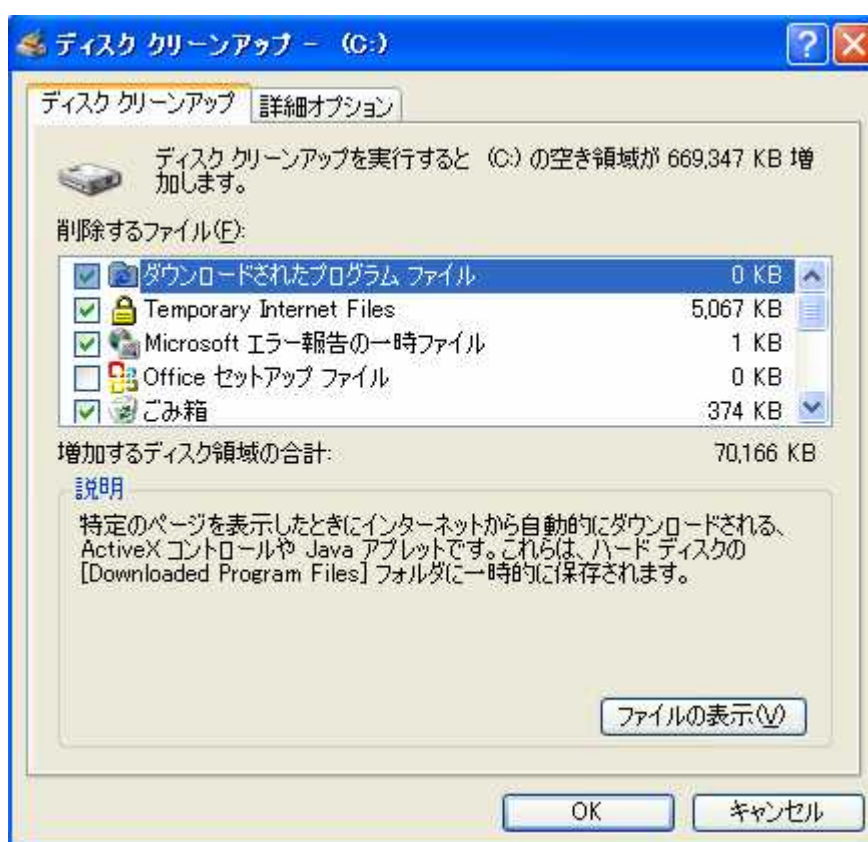
クリックすると見れるよ

少し 笑えましたか？

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

では 続きをしましょうね



こんなのが出てきたら、OKをクリック

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---



そうすると 上記が出てきますので はい をクリック

あとは 終わのを待つのみです。

1度も ごみ捨て(クリーンアップ)をしたこと無い方は

1回目は 時間がかかってしまうかもしれませんよ

なので 寝る前にセットしちゃうのがいいかもです

どうですか？

少しは 作業速度は速くなりましたか？

## 第2章：整理整頓をしてみよう！

ごみ捨て(クリーンアップ)をしてもまだ速度が遅い時は  
今度は ファイル等が整理整頓されていないのかもしれませんが

冷蔵庫でも一緒ですが(主婦なので。。。)、

入る容量は決まっています。

その冷蔵庫に 袋のままあっちこっちに

バラバラに入れていたのでは実際に使いたい時

いったい どこにあるのやら・・・

取り出すのに 時間がかかってしまいますよね

少し大きな物(今からですと すいかなどかな)を

冷やしたくても入らないよ～

何て事になっちゃうのといっしょなんです

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

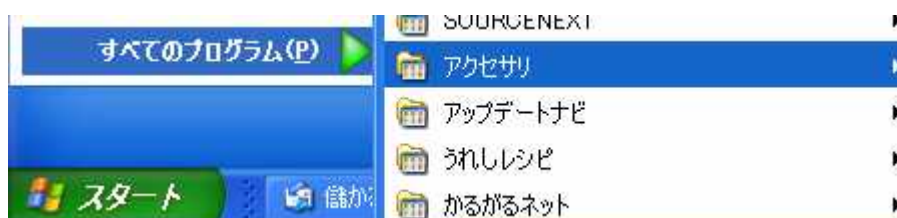
では 早速はじめます。

クリーンアップと要領は同じなので 飛ばしていきます

スタートをクリック

すべてのプログラムをクリック

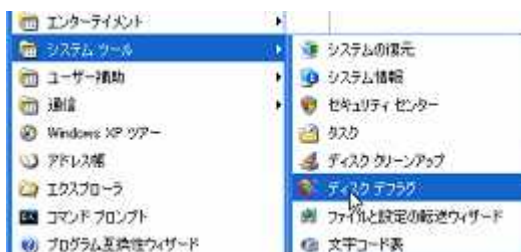
アクセサリをクリックして下さい。



58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

システムツールをクリック

ディスクデフラグをクリック



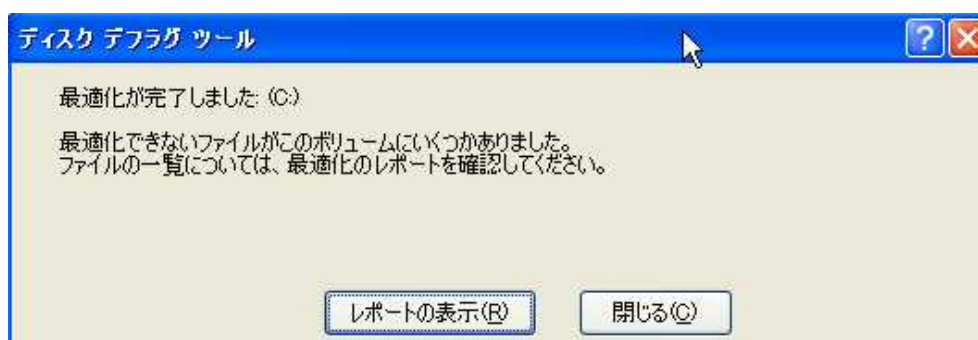
上記の画面が出てきたら まずはCドライブを選択して 最適化をクリック

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

最適化が終わったら下記がでてきますので

閉じるをクリック

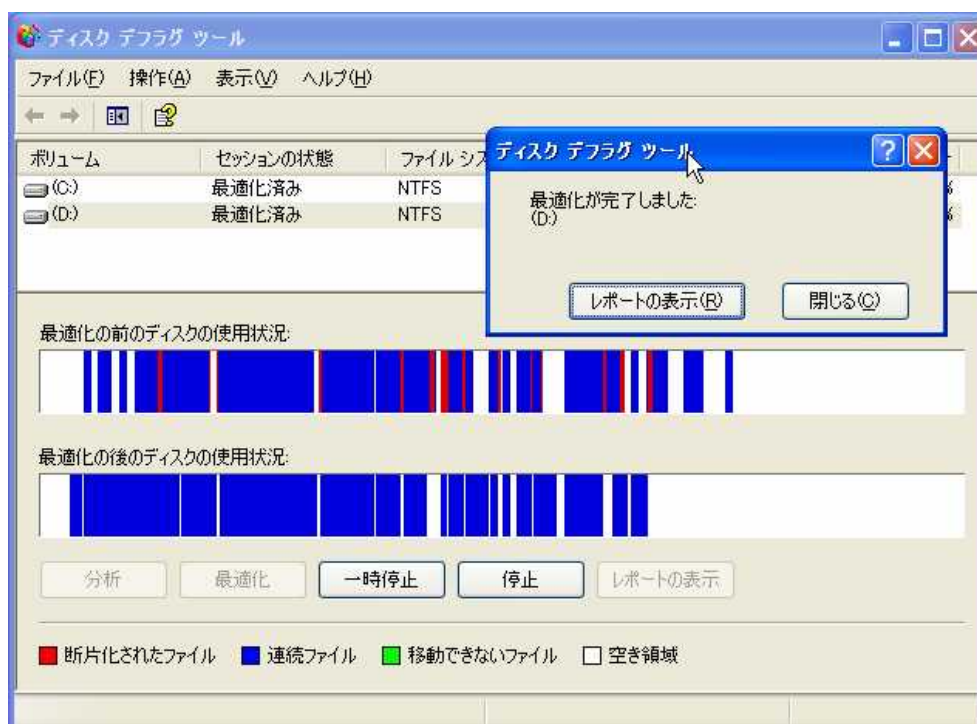


今回は Dドライブを選択して最適化をクリック

(Dドライブがないパソコンもあります)



58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！



終わったら 上記のような画面になりますので

閉じるをクリックですべて終了です。

- \* こちらも 1回目はすごく時間がかかりますので  
寝る前など パソコンを長時間使わない時に  
実行されることをオススメします。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

2度目からは 結構早く終わりますよ。

月に1度は ごみ捨て（クリーンアップ）と  
デフラグ（最適化）をされると  
快適なパソコン環境になると思います。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

### 第3章：最後に

最後まで読んで頂きありがとうございました。

レポートはどうでしたか？

お役に立てましたでしょうか？

ここまで読んでくれて せっかくお友達になれたので

この縁を 大切にさせて下さい。

よかったら

ブログ

【貧乏姫ひまわり。+

頑張るサラリーマンひなた×アフィリ＝ミリオネア】

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00233.html>

内にある メルマガ登録フォームより

大切なメールアドレスでメルマガも読んで頂けたら

飛び上がって喜びます (\*^\_^\*)

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

お知らせ ついでに

ひまわり。レポート

今話題の最新携帯アフィリエイトノウハウの中のツール使用補足編

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00451.html>

お役立ちツールで時間を上手に使おう！～ひまわり。的 無料でアクセスアップ術～

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00452.html>

パソコン初心者閲覧禁止！爆笑初心忘れるべからず！

～YAHOO?グログ??SEO???

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00453.html>

58歳の母の為のテキスト たくさんのお大切メールをフォルダ分けで整理しよう！

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00454.html>

ひまわり。ステップ講座

ひまわり。の初心者の為のステップ講座(スタート編)

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00232.html>

も 発行していますので よろしくお願ひします。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

このレポートは

それでもあなたはまだダメレポートを作り続けますか？

読者の心をわし掴みにする「あなたの信頼を3倍アップさせる  
無料レポート作成術」

サクッと無料レポート ～女起業家アベマユレポートシリーズ

レポート編～

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00238.html>

を使って作成しました。

素晴らしいレポートなので読んでみて下さいね

めちゃ 参考になりますよ

ひまわり。の レポート作りの参考書なんですよ。

58歳の母の為のテキスト  
パソコン速度ってこんなに速かったの！

---

作者： ひまわり。

メールアドレス： [angel@san.bbiq.jp](mailto:angel@san.bbiq.jp)

(相談などあったら メールしてね)

メルマガ

【ひまわりの貧乏生活から脱出！】

長者番付狙っちゃおう (\*^\*)v

<http://himawarifamily.seesaa.net/category/2747886-1.html>

ブログ

【貧乏姫ひまわり。+

頑張るサラリーマンひなた × アフィリ = ミリオネア】

<http://www1.webrush.net/~beri-3/data/00233.html>

ビズコム：

[http://itbizcom.jp/?m=pc&a=page\\_f\\_home&target\\_c\\_member\\_id=10580](http://itbizcom.jp/?m=pc&a=page_f_home&target_c_member_id=10580)

最後まで お付き合いありがとうございました。